

# 12. Kropp-Triathlon



**W  
E  
I  
N  
D  
R  
A  
K  
U  
N  
D**

**500m  
SWIM**

**Helma Sprenger**

**MTV Heide**

**erreichte beim  
Volkstriathlon**

**21,2km  
BIKE**

**in der Zeit  
1:24:10 Std.**

**den 63. Platz**

**5km  
RUN**

**Das ist der 1. Platz in der AK TW 55-59**

Kropp, den 12. Mai 2019

**Jochen Reimer**  
Vorsitzender  
DLRG Kropp e.V.

**Martin Thomsen**  
Wettkampfleitung